



RIZ LONG GRAIN DE QUALITÉ SUPÉRIEURE ORIGINE INDE  
OU PAKISTAN NATURELLEMENT PARFUMÉ

**Ingrédients :** Riz long grain de qualité supérieure  
naturellement parfumé.

Traces éventuelles de blé.

**Informations nutritionnelles pour 100 gr :**

Énergie : 1463 Kj / 345 Kcal

Matières grasses : 1,2 g

(dont acides gras saturés : 0,2 g)

Glucides : 74,6 g (dont sucres : <0,5 g)

Fibres : 0,8 g

Protéines : 8,5 g

Sel : <0,01 g

**Conseils de préparation ou d'utilisation :** À la poêle.

CUISSON = 11 minutes

DOSAGE PRATIQUE :

1 verre pour 2 personnes soit environ 125 g de riz.

PRÉPARATION :

Cuisson pilaf : Faites revenir un volume de riz dans une cuillère  
à soupe d'huile ou de beurre jusqu'à ce que les grains soient  
translucides. Ajoutez alors 1,5 volumes d'eau salée. Couvrez et laissez  
cuire à feu doux jusqu'à complète absorption du liquide (env. 11  
minutes) en remuant de temps en temps.

**Conseils de préparation ou d'utilisation :** À la casserole.

CUISSON = 10 minutes

DOSAGE PRATIQUE :

1 verre pour 2 personnes soit environ 125 g de riz.

PRÉPARATION :

Cuisson créole : Versez le riz dans un grand volume d'eau bouillante  
salée (environ 1 volume de riz pour 10 volumes d'eau). Laissez cuire  
10 minutes à petits bouillons sans couvrir. Egouttez et servez. Selon la  
fermeté recherchée, faites varier le temps de cuisson.

**Consigne de stockage :** À conserver à l'abri de la chaleur et de  
l'humidité.

Intermarché SUPER Bezons - 75 Avenue Gabriel Péri, 95870 Bezons

## RIZ BASMATI

